



Livreddende regler

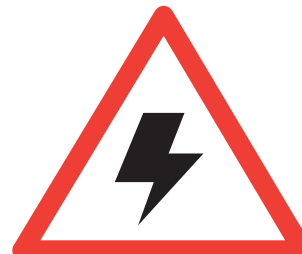
Jeg planlegger og leder:

- Jeg er trygg på at jeg har satt sammen et team som har riktig kompetanse, opplæring og erfaring
- Jeg har foretatt risikovurdering og sørget for at alle involverte er informert og har forstått denne
- Jeg har forsikret meg om at rigplanen er risikovurdert for å sikre en trygg arbeidsplass
- Jeg har forsikret meg om at den enkelte er trygg og har forstått sine oppgaver
- Jeg har tilrettelagt for at teamet har hatt nok tid til planlegging, risikovurdering og sikker jobbanalyse (SJA)
- Jeg har sørget for at teamet har riktig og godkjent utstyr for oppgavene
- Jeg har sørget for at det brukes synlighetstøy klasse 2* på overkroppen

Jeg medvirker og utfører:

- Jeg har forstått arbeidsoppgaven og hvordan jeg utfører den på en sikker måte
- Jeg bruker påbudt verneutstyr i forhold til farene
- Jeg bruker synlighetstøy klasse 2* på overkroppen
- Jeg sier ifra og tar grep når jeg ser risiko for farlige situasjoner
- Jeg er våken og til stede, og bruker mobiltelefon kun i sikre soner

* EN ISO 20471

						
Konflikt menneske og maskin Livredder for leder: • Jeg sørger alltid for at deltakere i prosjektet er gjort kjent med maskinens blindsoner • Jeg sørger for sikre gangveier på byggeplassen • Jeg har gitt pålegg om bruk av hjelpemann ved rygging der det er mulighet for påkjørsel Livredder for arbeidstaker: • Jeg stanser alltid minst ti meter fra maskinen, og venter på øyekontakt og klarsignal fra maskinføreren, før jeg går inn i arbeidsområdet • Jeg er/har gjort mine kollegaer kjent med maskinens blindsoner • Jeg bruker alltid hjelpemann ved rygging når det er mulighet for påkjørsel	Fall fra høyde Livredder for leder: • Jeg sørger alltid for at teamet har vurdert og så langt som mulig har prioritert fallforhindrende barrierer fremfor falloppfangende løsninger • Jeg har tilrettelagt for at teamet har hatt nok tid til planlegging, risikovurdering og SJA Livredder for arbeidstaker: • Jeg er alltid sikret når jeg arbeider i høyden • Jeg bryter aldri spillinger og barrierer • Jeg deltar i SJA for arbeid i høyden og gjennomfører arbeidet som avtalt	Fallende gjenstander Livredder for leder: • Jeg sørger alltid for en ryddig byggeplass • Jeg gir kranfører autoritet og støtte til å stanse farlige løfteoperasjoner Livredder for arbeidstaker: • Jeg lar aldri løse gjenstander ligge å slenge • Jeg plasserer meg alltid i sikker sone og går aldri under hengende last • Jeg bryter aldri spillinger og barrierer • Jeg stopper alle løfteoperasjoner som er usikre • Jeg sikrer alltid last for løft	Kontakt med elektrisk spenning Livredder for leder: • Jeg starter aldri opp arbeid uten oversikt over alle risikofaktorer vedrørende elektrisk spenning • Jeg informerer alle om risikomomenter relatert til elektrisk spenning • Jeg har en ryddig arbeids-plass • Jeg har rutiner for kontroll og vedlikehold av elektrisk utstyr. Livredder for arbeidstaker: • Jeg skaffer meg alltid oversikt over risiko • Jeg fikser ikke elektrisk utstyr selv, men sier ifra til elektriker ved feil og mangler • Jeg rydder etter egne arbeider og henger opp kabler • Jeg setter meg inn i sikkerhetsbestemmelsene og bryter aldri en sperring	Konstruksjons-svikt Livredder for leder: • Jeg har kvalitetssikrede planer for montasje • Det skal ikke arbeide folk i de to underliggende etasjene til monteringsstedet • Vi har utstyr til å gjennomføre sikker montasje Livredder for arbeidstaker: • Jeg følger alltid planen for montasje • Jeg sørger alltid for at områdene under montasjestedet er sperret av • Jeg sørger for å kontrollere opplegg og understøttelse for elementer og utfører avstiving fortløpende	Eksplisjon Gass Livredder for leder: • Jeg sørger for at oksygen og brennbare gasser lagres hver for seg, minst 5 meter hva hverandre. • Jeg sørger for at det ikke oppbevares mer gass enn nødvendig for produksjonen. • Jeg har satt krav om bruk av lukttilsatt oksygen. Livredder for arbeidstaker: • Jeg kontrollerer alltid slanger og koblinger for feil og slitasje før bruk. • Jeg stenger alltid kranen på gassflasken etter bruk. • Jeg sørger alltid for at gassflasker lagres stående på et godt ventilert sted og er sikret mot velt – aldri innendørs.	Sprengstoff Livredder for leder: • Jeg kjenner mitt ansvar for sprengningsarbeidet etter Forskrift om håndtering av eksplosjonsfarlig stoff. • Jeg har etterspurt risiko-vurdering og sprengningsplan fra sprengningsentreprenør. • Jeg krever stans og ny risiko-vurdering når endringer oppstår. Livredder for arbeidstaker: • Jeg utfører sprengningsarbeidet i henhold til salve- og sprengningsplan, og stanser ved endring. • Jeg holder god orden og ryddighet på pail ved lading av salve. • Jeg forsikrer meg om at skytebas har kontrollert at udetonert sprengstoff ikke står igjen.

Jeg tenker HMS, sier ifra og tar grep!